



Tildrakizumab — information pour les patient(e)

Qu'est-ce que le tildrakizumab ?

Le tildrakizumab (Ilumetri®) est un médicament utilisé pour traiter le psoriasis en plaques modéré à sévère. C'est un anticorps monoclonal qui bloque l'interleukine 23 (IL-23), une molécule impliquée dans l'inflammation de la peau.

Il existe en :

- seringue ou stylo prérempli **100 mg/mL**,
- seringue préremplie **200 mg/2 mL**.
- Il n'existe **pas de biosimilaire**.

Prix et remboursement

- Environ **2 402 €** par seringue (100 mg ou 200 mg).
- Remboursé à **65 %** par l'Assurance Maladie pour le **psoriasis en plaques modéré à sévère** chez l'adulte, en **deuxième intention** après échec ou intolérance aux traitements systémiques classiques (méthotrexate, ciclosporine, acitrétine) et éventuellement photothérapie.
- Reste à charge payé par les mutuelles complémentaires santé, même en l'absence d'Affection Longue Durée (ALD 100%).

Pour quelle maladie ?

- **Psoriasis en plaques modéré à sévère** chez l'adulte (≥ 18 ans) nécessitant un traitement systémique après échec, contre-indication ou intolérance à un traitement non biologique.
(Pas d'études chez l'enfant.)

Comment se fait le traitement ?

Avant le traitement : recherche d'antécédents d'infection chronique ou cancer, examen clinique complet. Une prise de sang est à réaliser avant le début du traitement.

Le calendrier vaccinal doit être mis à jour, le traitement pouvant toutefois être débuté après les premières doses de vaccin dans le cas où plusieurs doses sont nécessaires.

- **100 mg** en injection sous-cutanée à :
 - **Semaine 0,**
 - **Semaine 4,**
 - puis **toutes les 12 semaines.**
- Chez certains patients (par ex. poids ≥ 90 kg ou maladie plus sévère), une dose de **200 mg** peut permettre une meilleure efficacité.

Le traitement est disponible en pharmacie de ville à partir d'une ordonnance spécifique de Médicament d'Exception.

Le traitement est à conserver au réfrigérateur (ne doit pas être congelé).

Contre-indications

Ne pas utiliser en cas de :

- hypersensibilité au médicament,
- infection grave en cours,
- tuberculose active.



Interactions médicamenteuses

- Éviter les **vaccins vivants** pendant le traitement.

Effets secondaires possibles (les plus fréquents)

La plupart des effets indésirables sont légers à modérés.

Les infections graves sont très rares mais en cas de fièvre persistante, douleur intense persistante ou tout autre symptôme inhabituel : le traitement doit être interrompu.

- infections respiratoires hautes,
 - maux de tête,
 - gastro-entérite, nausées, diarrhée,
 - douleur ou réaction au point d'injection,
 - douleur du dos.
- (Liste non exhaustive.)

Efficacité

- Une évaluation est faite à **28 semaines**.
- Le traitement peut être arrêté si la réponse est insuffisante.

Surveillance pendant le traitement

- **Clinique** : tous les 3 à 6 mois et en cas de problème entre les consultations.
- **Biologie** : bilan avant de commencer ; pas de suivi systématique ensuite (possible tous les 3 mois si nécessaire).

Grossesse et allaitement

- Données limitées : éviter le traitement pendant la grossesse.
- Éviter l'allaitement ou l'interrompre si le traitement est nécessaire.

Parlez à votre médecin si vous avez un effet secondaire ou une question sur l'injection ou le suivi.

Précautions à prendre sous traitement

Certaines situations de la vie quotidienne nécessitent une adaptation du traitement : certains vaccins, séjour à l'étranger, soins dentaires, intervention chirurgicale, désir de grossesse.

Dans chacune de ces situations, la conduite à tenir devra être discutée au cas par cas avec votre dermatologue.

Il est également important d'informer votre médecin que vous êtes traité par ce traitement avant de prendre un autre médicament.

Un suivi régulier par votre médecin traitant et/ou votre dermatologue est nécessaire pendant le traitement.

En cas de questions concernant ce traitement ou en cas d'urgence, vous pouvez toujours joindre votre dermatologue ou médecin traitant.